

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МОУ Верхнетимерсянской сш на 2017/2018 учебный год

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
МОУ Верхнетимерсянской сш на 2017/2018 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	ответственный	примечание
1.Общие вопросы организации работы ШСК					
1	Выборы физоргов в классах	1 неделя сентября	1-10кл.	кл.рук.,уч.ф/к	
2	Выборы совета ШСК	1 неделя сентября	1-10кл.	кл.рук.,уч.ф/к	
3	Обсуждение и утверждение плана работы и командира спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	3 неделя сентября	1-10кл.	уч.ф/к.физорг	
4	Общее собрание членов ШСК	1 раз в полугодии	1-10кл.	уч.ф/к	
2.Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа					
1	Оздоровительные мероприятия в режиме дня школьника: а)обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток,игра на переменах,внедрение всероссийского комплекса ГТО в школе. б)назначение инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий и провести для них инструктажи. в)проведение в классах беседы о режиме дня школьников и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся игр на переменах и	1-2 неделя сентября сентябрь в течение учебного года	1-10кл.	ЗДВР,уч.ф/к уч.ф/к кл.рук.,уч.ф/к	.

	физкультминутках.				
3.Агитация и пропаганда ЗОЖ					
1	Обновление уголка ф/к,стенды.	сентябрь-октябрь	1-10кл.	уч.ф/к	
2	Налаживание выпуска спортивной газеты «Родники»	в течение года	1-10кл.	уч.ф/к	
3	Оформление витрины областной газеты «Чемпион»	в течение года	1-10кл.	уч.ф/к	
4.Массовая физкультурная и оздоровительная работа					
1	«Осенний кросс»-школьные соревнования	2 неделя сентября	1-10кл.	уч.ф/к	
2	Л/а пробег	сентябрь	1-10кл.	уч.ф/к	
3	Школьные соревнования по шашкам.	октябрь-ноябрь	1-10кл.	уч.ф/к	
4	Кустовой турнир по баскетболу	1 неделя октября	5-10кл.	уч.ф/к,ЗДВР	
5	Товарищеский матч по баскетболу с Среднетимерсянской сш.	октябрь	5-10кл.	уч.ф/к	
6	Турнир по шахматам	21.11.15	1-10кл.	уч.ОБЖ	
7	Участие в районных олимпиадах по физкультуре	декабрь	7-10кл.	уч.ф/к	
8	Спортивная работа по плану в зимние каникулы.	декабрь-январь	1-10кл.	уч.ф/к,кл.рук.	
9	Сдача норм ГТО-гимнастические виды.	ноябрь-декабрь	5-10кл.	уч.ф/к	
10	Смотр строя и песни, «Зарница-2018».	февраль	5-10кл.	учитель ОБЖ,	
11	Спортивно-массовая работа в разрезе месячника оборонно-	февраль	1-10кл.	ЗДВР,учитель ОБЖ,уч.ф/к	

	массовой и спортивной работы.				
12	школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященный празднику «Дня защитников Отечества»	февраль	7-10кл.	уч.ф/к,уч.ОБЖ	
13	Турнир по волейболу	март	1-10кл.	уч.ф/к	
14	Школьные соревнования по лыжным гонкам ,сдача норм ГТО.	февраль-март	1-10кл.	уч.ф/к	
15	школьные соревнования по настольному теннису.	март-апрель	1-10кл.	уч.ф/к	
16	Школьные соревнования по л/а.сдача норм ГТО.	апрель-май	1-10кл.	уч.ф/к	
17	Туристический поход	июнь	1-10кл.	уч.ф/к	
18	Оздоровительные спортивные мероприятия в летнем оздоровительном лагере	июнь	1-10кл.	старший вожатый,уч.ф/к	
19	Участие в районных соревнованиях	в течение уч.года,по календарному плану	3-10кл.	Директор школы,уч.ф/к	
20	Участие в соревнованиях	по плану	5-10кл.	уч.ф/к	