

Утверждаю  
Директор Верхнетимерсянской СШ  
МО «Цильнинский район» Ульяновской  
области \_\_\_\_\_ В.М.Горбунов  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий в Верхнетимерсянской средней школе МО «Цильнинский район»  
Ульяновской области  
на **2021/2022** учебный год

### Пояснительная записка.

Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, проинности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной

#### ПОДГОТОВКИ•

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение срочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

#### Цели:

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
Верхнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области на 2021/2022 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Примечание</b>
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы организации работы ШСК</b>				
1	Выборы физоргов в классах	1 неделя сентября	1-11кл.	кл.рук.,уч.ф/к	
2	Выборы совета ШСК	1 неделя сентября	1-11кл.	кл.рук.,уч.ф/к	
3	Обсуждение и утверждение плана работы и командира спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	3 неделя сентября	1-11 кл.	Нч.ф/К.ФИЗОРг	
4	Общее собрание членов ШСК	1 раз в полугодии	1-11кл.	уч.ф/к	
<b>2.</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа</b>				
1	Оздоровительные мероприятия в режиме дня школьника: а) обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, игр на переменах. б) назначение инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий и провести для них инструктажи.	1-2 неделя сентября  сентябрь	1-11кл.	ЗДВР, уч.ф/к  уч.ф/к	
2	в) проведение в классах беседы о режиме дня школьников и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся игр на переменах и физкультминутках.	в течение учебного года		кл.рук.,уч.ф/к	
<b>3.</b>	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ</b>				
1	Обновление уголка ф/к, стенды.	сентябрь-октябрь	1- 11кл.	уч.ф/к	
2	Налаживание выпуска спортивной газеты «Спорт»	в течение года	1-11кл.	уч.ф/к	
<b>4.</b>	<b>Массовая физкультурная и оздоровительная работа</b>				
1	«Осенний кросс»- школьные соревнования	2 неделя сентября	1-11кл.	уч.ф/к	
2	Школьные соревнования по шашкам.	октябрь- ноябрь	1-11кл.	уч.ф/к	
3	Кустовой турнир по баскетболу	1 неделя сентября	5-11 кл.	уч.ф/к,ЗДВР	
4	Районный турнир по волейболу	октябрь	5-11 кл.	Нч.ф/К, ЗДВР	

5	Товарищеский матч по баскетболу с командой Среднетимерсянской сш.	октябрь	5-11кл.	уч.ф/к	
6	Урок ф/к со звездой	январь	1-11кл.	уч.ф/к	
7	Участие в районных олимпиадах по физкультуре	ноябрь	7-11кл.	уч.ф/к	
8	Спортивная работа по плану в зимние каникулы.	декабрь	1-1 кл.	уч.ф/к,кл.рук.	
9	Сдача норм ГТО-гимнастические внды.	по графику	5-11кл.	уч.ф/к	
10	Смотр строя и песни, «Зарница-2021 ».	февраль	5-11 кл.	учитель ОБЖ,	
11	Спортивно-массовая работа в разрезе месячника оборонно-массовой и спортивной работы.	февраль	1 -1 1 кл.	ЗДВР,учитель ОБЖ,уч.ф/к	
12	школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященный празднику «Дня защитников Отечества»	февраль	7-11 кл.	уч.ф/к,уч ОБЖ	
13	Школьные соревнования по лыжным гонкам ,сдача норм ГТО.	февраль-март	1-1кл.	уч.ф/к	
14	школьные соревнования по настольному теннису.	март-апрель	1 -11кл.	уч.ф/к	
15	Школьные соревнования по л/а.сдача норм ГТО.	апрель-май	1-11кл.	уч.ф/к	
16	Туристический поход на велосипедах.	июнь	1 -1 1 кл.	уч.ф/к	
17	Оздоровительные спортивные мероприятия в летнем оздоровительном лагере по отдельному плану ЛОЛ.	июнь	1 -1 1 кл.	старший вожатый, уч.ф/к	
18	Участие в районных соревнованиях	в течение уч.года, по календарному плану	3-11кл.	Директор школы, уч.ф/к	
19	Участие в областных соревнованиях в составе районной команды.	по плану	5-11кл.	уч.ф/к	